



CURRÍCULUM VITAE:

Nuevos formatos: El avance y la popularización de las tecnologías de la comunicación han incrementado el uso de nuevos formatos como son el **videcurrículum**, el **currículumweb** y los **blogs**.

- ✓ El **vídeo currículum** consiste en realizar una grabación de entre 5 y 10 minutos comentando nuestro desarrollo profesional. Esta modalidad tiene las ventajas de mostrarnos de forma presencial, lo que proporciona una mayor cercanía. Podemos destacar los puntos fuertes de nuestro currículum e incluso demostrar de forma real nuestro nivel de idiomas oral.
- ✓ El **Currículumweb**, como indica su propio nombre, consiste en presentar el currículum en formato web. Este formato tiene como valores añadidos que se puede mostrar simplemente dando una dirección web, y que puede ser encontrado mediante buscadores, como Google. Existen webs como "El generador de Curriculum" (<http://www.curriculum-web.com/>) o "mi CVWeb" (<http://www.micvweb.com/>) que ofrecen el servicio de manera gratuita.
- ✓ El **Blog personal**, que es como una web personal con las ventajas de que se pueden incluir artículos de interés; el visitante puede comentar dichos artículos; podemos tener seguidores y podemos compartir nuestra información en redes profesionales. Existen webs donde podemos realizar nuestro blog de forma gratuita: ej. HazBlog, Blogspot).



CURRICULUM VITAE:

Noi formate: progresul și popularizarea tehnologiilor de comunicare a crescut utilizarea de noi formate cum ar fi **videcurrículum**, **currículumweb** și **blog-urile**.

- ✓ **Video curriculum** constă în realizarea unei înregistrări între 5 și 10 minute vorbind despre dezvoltarea noastră profesională. Această modalitate are avantajul de a arăta personal, ceea ce oferă o apropiere mai mare. Putem pune în evidență punctele tari ale cv-ului nostru și chiar să demonstrăm în mod real nivelul nostru de limbaj oral dobândit.
- ✓ **Curriculumweb**, după cum indică și numele, constă în prezentarea curriculumului în format web. Acest format are valori adăugate faptul că se poate arăta dând pur și simplu o adresă web și care poate fi găsit prin intermediul paginilor de căutare, precum Google. Există pagini web precum "Generatorul de Curriculum" (<http://www.curriculum-web.com/>) sau "CVWeb-ul meu" (<http://www.micvweb.com/>) care oferă serviciul în mod gratuit.
- ✓ **Alege Blog-ul personal**, care este ca o pagină web personală cu benefici precum posibilitatea includerii de elemente de interes; vizitatorii pot comenta aceste articole; putem avea fani și putem împărtăși informațiile noastre pe rețelele profesionale. Există pagini web unde putem realiza propriul nostru blog total gratuit: ex. HazBlog, Blogspot).



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIER
REGIONAL PENTRU ÎNSUȘIREA
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV



Digital Commerce
www.digitallcommerce.ro

Investește în oameni! Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013. POSDRU/165/6.2./S/142803



CURRÍCULUM VITAE

CURRICULUM VITAE



ABIL- Asistencia individualizada para la inserción laboral sostenible de las personas vulnerables (POSDRU /165/6.2./S/142803)

Organiza
método

Socios del Proyecto



Proyecto





CURRÍCULUM VITAE:

Realizar un currículum es una tarea fundamental. Realizarlo correctamente facilitará la selección a nuestro favor ante posibles puestos de trabajo, ya que es nuestra tarjeta de presentación en la búsqueda de empleo.

El CV debe cumplir el esquema **AIDA**:

- ✓ Atraer la **Atención**.
- ✓ Suscitar el **Interés**.
- ✓ Despertar el **Deseo**.
- ✓ e Incitar **Acción**.

Y debe contener como mínimo tres apartados:

- ✓ Datos personales.
- ✓ Formación académica.
- ✓ Y experiencia profesional.

El currículum vitae siempre debe estar adaptado a la oferta de trabajo a la que va a ser enviado.

TIPOS DE CURRÍCULUM: Cronológico, Funcional, Europeo.

Currículum cronológico: En este tipo, los datos se estructuran por fechas. Es el currículum más empleado y fácil de redactar. Se trata del currículum que mejor se ajusta al perfil de un recién titulado y con poca experiencia. Pero hay que resaltar el aspecto negativo que ofrece al poder notarse las lagunas o períodos de inactividad.

Este currículum es el preferido por las empresas porque permite a simple vista analizar con rapidez la formación más reciente y experiencia laboral del futuro trabajador sin tener que leer toda la historia cronológicamente.

Permite con sencillez a los responsables de personal ver el perfil completo del posible trabajador.

Currículum funcional: Se describe pensando en las exigencias del puesto. Las fechas dejan de ser importantes y los datos se estructuran por bloques de funciones o actividades realizadas.

Este es otro de los grandes favoritos de las empresas.

Este currículum se emplea cuando se quiere destacar la experiencia por encima de la formación o del tiempo transcurrido.

Este tipo es más acertado para personas con experiencia laboral y que dejaron de estudiar hace mucho tiempo o bien poseen una formación básica. Es el modelo ideal ya que quiere dar una idea de gran valía profesional.

Currículum europeo: La Unión Europea, en su interés por fomentar la movilidad profesional entre sus habitantes, diseñó un modelo de currículum común para que se pueda emplear en todos los países de la UE. Aunque no es muy común en procesos de selección a nivel nacional; es obligatorio a nivel europeo y en algunas instituciones públicas y/o internacionales.

Desde la página de Europass podremos descargar, de forma gratuita, la plantilla para la elaboración del mismo.

Este es un currículum que se realiza para un puesto específico, a nivel de bolsas de trabajo en toda la comunidad europea.



CURRICULUM VITAE:

Elaborarea unui curriculum este o sarcina esențială. Redactarea lui corectă va facilita selecția în favoarea noastră pentru posibilele poziții de muncă oferite, întrucât este cartea noastră de vizită în căutarea unui loc de muncă.

CV-ul trebuie să îndeplinească schema **AIDA**:

- ✓ Atragerea **Atenției**.
- ✓ Stărnirea **Interesului**.
- ✓ Trezirea **Dorinței**.
- ✓ Inițierea **Acțiunii**.

Și trebuie să conțină cel puțin trei secțiuni:

- ✓ Date personale.
- ✓ Formare academică.
- ✓ Și experiență profesională.

CV-ul trebuie întotdeauna să fie adaptat ofertei de lucru la care va fi trimis.

ACESTE SUNT: Cronologic, Funcțional, European.

Curriculum cronologic: În acest tip, informațiile se structurează în funcție de dată. Este cel mai utilizat și ușor de redactat tip de curriculum. Este vorba despre curriculum-ul care se încadrează cel mai bine profilului unui recent absolvent și cu puțină experiență. Dar trebuie să remarcăm și aspectul negativ pe care îl oferă putându-se observa cu ușurință lagunele sau perioadele de inactivitate.

Permite responsabililor de personal să vadă cu ușurință, profilul complet al posibilului lucrător.

Curriculum funcțional: A fost constituit pentru a evidenția exigențele postului. Datele un mai sunt atât de importante iar informațiile se structurează pe grupe de funcții sau activități realizate.

Acesta este unul dintre preferatele firmelor.

Acest curriculum se utilizează atunci când se dorește evidențierea experienței mai mult decât formarea sau durata.

Acest tip de CV este indicat pentru persoanele cu experiență de muncă și care au terminat studiile cu mult timp în urmă sau care dețin o formare de bază. Este modelul ideal deoarece dorește să creeze o impresie de valoare profesională.

Curriculum european: Uniunea Europeană, în dorința de a dezvolta mobilitatea profesională în rândul abilităților, a creat un model de curriculum comun pentru a putea fi folosit în toate țările ce aparțin Uniunii Europene. Chiar dacă nu este foarte comun în procesele de selecție la nivel național; este obligatori la nivel european și în unele instituții publice și/sau internaționale.

De pe pagina web a Europass putem descărca, gratuit, șablonul pentru elaborarea acestuia.

Acesta este un curriculum care se realizează pentru un post specific la nivel de burse de muncă în toată comunitatea europeană.